



Beste deelnemer,

Nog een paar weken en dan sta je op 1 september aan de start van de Triathlon Hoeksche Waard, een vertrouwd evenement met een nieuwe naam.

In deze nieuwsbrief staan in het kort enkele belangrijke zaken ter voorbereiding, uitgebreide informatie kun je vinden op de website van de Triathlon Hoeksche Waard:

www.triathlonhoekschewaard.nl

Lees de informatie goed door, aangezien er wijzigingen zijn ten opzichte van andere jaren, een daarvan is dat het rondje Binnenmaas weer terug is!

Adres

Parkeren kan op het parkeerterrein van het Recreatieoord Binnenmaas, gelegen aan de Vrouwehuisjesweg 7a 3271 LX Mijnsheerenland. De tarieven voor het parkeren op het Recreatieoord Binnenmaas bedragen €1,50 per 90 minuten, €3,50 per 180 minuten, een dagkaart kost €5,50.

Volg de aanwijzingen van de verkeersregelaars.

De start en finish van de triathlon zijn bij de Hockey Club Hoeksche Waard, dit ligt naast het parkeerterrein van het Recreatieoord.

Aanmelden en starttijden

Aanmelden kan bij het inschrijfbureau in het gebouw van de Hockey Club Hoeksche Waard.

Voor de achtste afstand

08.30–10.00 uur inschrijving

1^e wave

09.45 uur briefing
10.00 uur start

2^e wave

10.15 uur briefing
10.30 uur start

12.00 **prijsuitreiking**

Voor de kwart afstand

11.30 – 13.00 uur inschrijven

13.15 uur briefing

13.30 uur start

16.45 prijsuitreiking

17.45 uur einde bewaking en sluiting van de transition zone

Bij de aanmelding ontvang je een tas met daarin:

- 1 label met daarop het startnummer voor op de fiets
- 1 badmuts
- 1 startnummer voor het fietsen en lopen. Advies: neem een elastieken band mee om het nummer aan te bevestigen.
- 1 envelop met Mylaps chip en neopreen enkelband, als men niet over een eigen chip beschikt. De chip mag je na afloop houden en kan bij andere evenementen met Mylaps tijdwaarneming gebruikt worden. De chip moet om de enkel gedragen worden.
- 1 T-shirt als herinnering.

Voor het omkleden kan gebruik gemaakt worden van de kleedruimten van Hockey Club Hoeksche Waard.

Ingaan van de transition zone

Voordat je de transition zone in mag, moet het startnummer zichtbaar zijn en de sticker op de fiets geplakt zijn. De helm heb je vastgeklikt op, de fiets wordt bij de ingang van de transition zone gecontroleerd. Hierna kan je de fiets op de daarvoor bestemde plek (aangegeven met nummers) plaatsen.

Zwemmen

Het zwemparcours is gemarkeerd met lijnen. Op regelmatige afstand zijn boten en duikers in het water. Bij problemen: hand opsteken. De duikers zullen dan de reddende hand toesteken. Het dragen van de door de organisatie verstrekte badmuts is verplicht. Iedere serie heeft zijn eigen kleur.

Wissel zwemmen/fietsen

Na het zwemmen loop je naar de transition zone. In de transition zone mag niet gefietst worden. Voordat de fietst wordt gepakt, is het verplicht de helm op te zetten en vast te maken. Opstappen mag na de startstreep.

Fietsen

Het parcours is de ronde om de Binnenmaas met de klok mee, aangegeven door bordjes. Op de gevaarlijke kruispunten staan vrijwilligers om de weg te wijzen. Let op: je bent gewoon verkeersdeelnemer en de verkeersregels dienen dan ook nageleefd te worden.

Bij de achtste afstand fiets je een keer rond de Binnenmaas.
Bij de kwart afstand fiets je twee keer rond de Binnenmaas.

De parcourskaarten kan je vinden op onze website.

Het stayeren is verboden, deze regel wordt gecontroleerd door een jurylid van de NTB. Indien een NTB jurylid ziet dat je aan het stayeren bent, toont hij/zij de blauwe kaart, waarna de tijdstraf moet worden uitgezeten in de strafbox. Kijk voor het reglement op <https://assets.triathlonbond.nl/app/assets/download-reglementen-wedstrijdreglement.pdf>. De strafbox bevindt zich aan de rechter kant na de afstapbalk. Als men dit niet opvolgt, volgt diskwalificatie.

Wissel fietsen/lopen

Je dient voor de afstapstreep af te stappen. De helm mag pas losgemaakt worden als de fiets is opgehangen, daarna ga je naar de start van het looponderdeel.

Lopen

Het loopparcours is autovrij, voor de achtste loop je twee keer een ronde van 2,5 km, voor de kwart loop je 4 ronden. Er is een waterpost waar je 2 keer per ronde langs komt. Zorg dat het startnummer zichtbaar is aan de voorzijde.

Na de finish is een kraam opgesteld met fruit en dorstlesser.

De transition zone wordt tot ±17:45 uur bewaakt. De fiets kan afgehaald worden op vertoon van het startnummer.

Trio triatlon/bedrijventeams

Deze vindt plaats gelijk met de 2^e wave van de achtste afstand. Afstanden voor de trio zijn gelijk aan de achtste evenals de regels. Na het zwemmen gaat de zwemmer naar het wisselvak, waar de fietser staat opgesteld en geeft zijn championchip aan de fietser. Het wisselvak bevindt zich in de transition zone, dit staat duidelijk aangegeven. Als de fietser de Mylaps chip om zijn/haar enkel heeft, kan men naar de fiets gaan. Bij terugkomst van het fietsen hangt de fietser zijn/haar fiets op en gaat naar het wisselvak, waar de loper staat te wachten en geeft de championchip weer door. Als de loper de Mylaps chip om zijn/haar enkel heeft kan men aan het lopen beginnen.

Let op: De Mylaps chip dient om de enkel gedragen worden en niet om de pols of in de hand, als de chip te hoog wordt gedragen vindt er geen registratie plaats bij het passeren van de registratiematten.

Het verzamelvak voor de gezamenlijke finish van het trio team bevindt zich voor de finish. Op de website zie je waar de verschillende vakken zich bevinden.

Let op: Hinder de overige deelnemers niet als u naar het verzamelvak gaat of daar staat te wachten.

Prijzen

Op basis van de voorinschrijvingen wordt een prijzenschema vastgesteld.

Prijzen worden niet nagestuurd, dus zorg dat je bij de prijsuitreiking aanwezig bent!

Voor elke inschrijving is er een herinnering in de vorm van een T-shirt. Uitslagen zullen z.s.m. te zien zijn op onze website www.triathlonhoekschewaard.nl of via www.mylaps.nl

Kleine reminder, niet vergeten mee te nemen:

- chip, waarvan je het nummer hebt doorgegeven bij inschrijven
(als je geen chip hebt zit deze in de tas die je krijgt bij aanmelden)
- startnummerband
- NTBlicentie en identiteitsbewijs (deze heb je beide nodig voor het ophalen van de startspullen)

Algemeen reglement.

Deelname aan de triathlon is geheel op eigen risico en verantwoording. De Stichting Triathlon Binnenmaas kan derhalve op generlei wijze aansprakelijk worden gesteld voor geleden schade van welke aard dan ook. De wedstrijden worden georganiseerd onder auspiciën van de NTB. Het wedstrijdreglement van de NTB wordt gevolgd. Deelname aan de triathlon houdt tevens in dat men op de hoogte is van dit reglement en dit volledig aanvaardt. Alle deelnemers zijn door de NTB verzekerd inzake WA en ongevallen. Alle aanwijzingen van de wedstrijdleiding, jury, parcoursbegeleiders en politie dienen strikt en direct te worden opgevolgd. Deelnemers zijn gewone verkeersdeelnemers en moeten zich aan de geldende verkeersregels houden.

Kijk voor het wedstrijdreglement op www.triathlonbond.nl.

Een deelnemer die de wedstrijd staakt, dient zich onmiddellijk af te melden bij de finishwagen.

Ben je om wat voor reden dan ook verhinderd om aan de wedstrijd deel te nemen, meldt u dit dan s.v.p. uiterlijk één dag voor de wedstrijd bij de organisatie. **triathlonbinnenmaas@gmail.com**
of tel.: 06-16941581

De wedstrijdleiding heeft het recht om na overleg met een arts, EHBO-er of parcoursbegeleider een deelnemer op medische gronden uit de wedstrijd te nemen.

**Voor noodgevallen is de wedstrijdorganisatie op de wedstrijddag bereikbaar op:
06-29225478**

***Het bestuur van de Stichting Triathlon Binnenmaas wenst je
een sportieve wedstrijd toe!***

Volg ons ook op 